

Bonjour à vous tous,

Nous vous remercions tout d'abord pour les réponses à notre PODCAST de la semaine dernière.

Nous vous enverrons un autre enregistrement, la semaine prochaine.

Nous n'avons pas eu le temps de nous enregistrer, cette fois, mais nous vous envoyons les questions à l'écrit.

Nous avons des questions plus précises sur la préparation physique des spationautes :

1. Dans la station MDRS :

\* Quels sports pratiquez-vous ? A quel rythme ?

\* Quelle nourriture consommez-vous ? Y a-t-il des choses qui vous manquent particulièrement dans votre régime alimentaire ?

\* Comment vous préparez-vous à une sortie extravéhiculaire ?

2. Pour un « réel » voyage dans l'espace :

\* Si vous deviez réellement partir dans l'espace, comment devriez-vous vous préparer physiquement ?

\* Quels sports devriez-vous pratiquer avant de partir ? Où, comment et pour quelles raisons ?

\* Quels sports devriez-vous continuer à pratiquer dans l'espace ? Quelles techniques devriez-vous utiliser pour y parvenir ?

\* Devriez-vous préparer votre corps à un voyage dans l'espace avec une alimentation particulière ?

\* Quel est le suivi médical d'un spationaute, avant, pendant et après un voyage dans l'espace ?

Nous vous remercions par avance des réponses que vous nous enverrez.

En espérant vous rencontrer « en vrai », à votre retour, à l'ISAE ou à Lavelanet.

A très bientôt !

Les élèves de 4eB et de 3eB du collège Louis Pasteur de Lavelanet.

